



ALPIN-MED
GESUNDHEITSMANAGEMENT

FAMILIENANGEBOTE

Wir bieten Ihnen und ihrer Familie ein Programm an, welches von der Schwangerschaft, der Zeit danach, über das Baby- und Kleinkindalter bis hin zum Schulkindalter Bewegungsformen an Land und im Wasser beinhaltet. Dabei möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, Ihre Gesundheit von Anfang an selbst in die Hand zu nehmen. Unter unserem Motto „Gesund werden- gesund bleiben- Leistung steigern“ verstecken sich bei unseren Familienangeboten Möglichkeiten der entwicklungsunterstützenden Bewegung für junge Familien.

DAS ERWARTET SIE

Wir bieten Ihnen kleine Gruppengrößen und moderne Kursräume. Im hauseigenen Schwimmbad führen wir bei 30- 32° Wassertemperatur alle Aqua-Kurse durch. Unser Kursraum befindet sich ebenfalls direkt im Haus, sodass wir die herrliche Aussicht auf Bad Hindelang genießen können.



UNSERE ANGEBOTE

Aquafitness für Schwangere
(mit Entspannung in der Sauna)

Babyschwimmen
Babyturnen (ab 4 Monaten)
Osteopathie vor/ nach der Geburt

Kleinkinderschwimmen
Psychomotorische Bewegungsgruppe (ab 1 Jahr)
Bewegungskünste „So ein Zirkus“ (ab 1 Jahr)
Anfängerschwimmen („Seepferdchen Kurs“)

Mama Fit mit Baby/ ohne Baby
(Fitnessstraining zum Wiedereinstieg nach der
Rückbildung)

Bei Fragen dürfen Sie uns gerne kontaktieren.
Wir freuen uns auf Sie

KONTAKT

ALPIN-MED

Gerberweg 10
87541 Bad Hindelang
Fon.: 08324/933480
info@alpin-med.de
www.alpin-med.de

