



ALPIN-MED
GESUNDHEITSMANAGEMENT

PHYSIOTRAINING

Das Physiotraining erfolgt nach der vorangegangenen Basisanalyse um optimal auf Ihre Bedürfnisse einzugehen und Ihre selbst gesteckten Ziele gemeinsam zu verwirklichen.

Innerhalb von ca. 60 Minuten, können Sie Ihren individuellen Trainingsplan, innerhalb einer kleinen aber festen Gruppe absolvieren.

Es bestehen feste Trainingszeiten 1 bis 2 Mal die Woche, was ein konstantes Training fördert und Ihren Trainingserfolg sichert.

Zugleich ist dadurch gewährleistet, dass Ihnen zu den vereinbarten Zeiten, immer ein fähiger Therapeut als Ansprechpartner zur Verfügung steht.

Im Gegensatz zum Fitnessstudio werden Sie aktiv bei Ihren Trainingseinheiten über die gesamte Trainingszeit unterstützt und erhalten kompetente Beratung beim individuellen Training.

Das Training selbst findet in unserem Trainingsraum statt und beinhaltet sowohl Übungen an den Geräten, wie auch freie Übungen mit Kleingeräten oder dem eigenen Körpergewicht.

KONTAKT

ALPIN-MED

Gerberweg 10
87541 Bad Hindelang
Fon.: 08324/933480
info@alpin-med.de
www.alpin-med.de

